




**Lebenshilfe**  
Nienburg



„Endlich. Selbstständig.“ Unsere Wohngemeinschaften  
in Nienburg, Stolzenau und Rehburg-Loccum

A photograph showing three people in a casual setting. In the foreground, a man with dark skin and a beard, wearing a blue and white striped t-shirt, is looking down at a smartphone. To his right, a man with light skin and dark hair, wearing a grey hoodie, is also looking at the phone. In the background, a woman with blonde hair and glasses, wearing a blue shirt and a white scarf, is smiling and looking towards the phone. The background is softly blurred, showing a window with yellow curtains.

Sie haben Lust auf ein eigenes Zuhause und möchten mit anderen zusammenwohnen?

## Dann sind Sie in unseren Wohngemeinschaften genau richtig!

- Sie möchten Ihre Freizeit gemeinsam mit anderen erleben.
- Sie sind so selbstständig, vieles auch alleine zu tun.
- Sie können Regeln und Absprachen einhalten (Ruhezeiten, Lautstärke, Putzdienste, Mülldienst usw.)
- Sie sind bereit, Streitigkeiten und Probleme gemeinsam mit anderen zu lösen.



Sie können Ihren Alltag  
organisieren?



## Sie sind selbstständig und können vieles alleine machen!

- Sie stehen morgens pünktlich und zuverlässig auf und können sich alleine anziehen.
- Sie können sich duschen, Haare waschen und kämmen, Zähne putzen und zur Toilette gehen.
- Sie nehmen Ihre Medikamente regelmäßig und zuverlässig selbst ein.
- Sie können sich eigenständig auf den Weg zur Arbeit machen bzw. pünktlich am Treffpunkt für den Fahrdienst sein.







Sie haben Lust zu kochen, einzukaufen  
und Ihre Wäsche zu waschen?

- Sie sind in der Lage, sich ein einfaches Frühstück oder Abendessen oder kleine Mahlzeiten zuzubereiten.
- Sie haben Spaß daran, mit anderen gemeinsam zu kochen und den Haushalt zu machen.
- Sie können bei Bedarf oder im Notfall eigenständig Hilfe holen oder andere um Hilfe bitten, zum Beispiel Nachbarn.





**Lebenshilfe**  
Nienburg

*Sie haben Interesse oder weitere Fragen?*

**Für Wohngemeinschaften in Nienburg**

Stefanie Bennefeld

Tel.: 05021 64008

E-Mail: [wohnheim-nie@lebenshilfe-nienburg.de](mailto:wohnheim-nie@lebenshilfe-nienburg.de)

**Für Wohngemeinschaften in Stolzenau  
und Rehbürg-Loccum**

Daniel Schneider

Tel.: 05761 902761

E-Mail: [wohnheim-sto@lebenshilfe-nienburg.de](mailto:wohnheim-sto@lebenshilfe-nienburg.de)



[lebenshilfe-nienburg.de](http://lebenshilfe-nienburg.de)